SĂ FI BLOCAT ZĂPADA FLUXUL ARTICOLELOR SPORTIVE DE SEZON SPRE MAGAZINELE DE SPECIALITATE?

Raid-anchetă în cîteva magazine din Capitală și din alte orașe ale țării

A intrat în drepturi depline iarna, și odată cu ea au sporit substanțial, cum era și firesc, cererile de articole sportive specifice sezonului. Pentru a sonda cum răspund magazinele și raioanele de specialitate acestor justificate cerințe, reporteri și corespondenți ai ziarului nostru au efectuat un raid-anchetă în București și în diferite localități din țară. Iată concluziile constatate, cu promisiunea că vom reveni :

BUCUREȘTI: PROVERBUL BUNULUI GOSPODAR APLICAT... COMERȚULUI

Primele fapte constatate la puțină vreme după ce am intrat în **magazinul „Olimpic"** au fost absențele unor importante și, deci, extrem de solicitate articole de sezon. Printre acestea, **săniuțele** și în special cele pliante (ușor de transportat din apartament spre pîrtii sau chiar la... munte !), **schiurile „Topaz"** și **„Olimpic"** metalice (prima marcă fiind relativ ieftină, a doua remarcată pentru calitățile sale excepționale), bocancii de munte. **„Cumpărătorii noștri** — ne spunea responsabilul magazinului, **Traian Pașol — nu se dovedesc buni gospodari, adică să-și cumpere vara sanie, adică atunci cînd magazinul nostru era plin de sănii și iarna orice alt articol necesar... în anotimpul estival. Cele 60 de săniuțe aduse deunăzi s-au terminat în... 30 de minute!"** Sigur, există un adevăr în afirmațiile interlocutorului. Credem totuși că, cunoscînd acest adevăr, forurile de resort comercial **I.C.S. Magazinul universal București, I.C.R.T.I.** și **I.D.M.S.** ar fi trebuit să pregătească la rîndul lor tot ...din vară cantități apreciabile de articole, pentru a le expune spre vînzare iarna ! Vizita la „Olimpic", discuțiile purtate cu șeful magazinului și cu economista I.C.R.T.I., **Pasionaria Popescu,** au scos la lumină și alte aspecte care, odată rezolvate, ar îmbunătăți substanțial atît cantitatea și calitatea mărfurilor din rafturi, cît și modul de prezentare a acestora, în condiții civilizate, moderne. Printre acestea : constituirea unui **depozit central** rezervat numai articolelor sportive, răspîndite acum în 18 (!) centre de aprovizionare, fiecare în alt colț al Capitalei ; amenajarea unui **magazin specializat** numai în vînzarea articolelor sportive, modern, cu mobilier adecvat, în care cumpărătorul să găsească orice ar dori în domeniul sportului ; în fine, dat fiind faptul că magazinul „Olimpic" și-a mărit numărul de articole de la cîteva sute, la înființare, acum 18 ani, la cîteva mii în momentul de față, este neapărată nevoie ca localul să fie **restructurat** și **reorganizat** în funcție de noua realitate. **(Radu TIMOFTE)**

LA „CABANA" FĂRĂ HANORACE

La **magazinul „Cabana"** din Piața Sf. Gheorghe, vînzătoarele, de o amabilitate demnă de remarcat, sînt toate ocupate, pentru că la ora cînd vizităm unitatea (ora 9 dimineața) au destui cumpărători. Foarte mulți sînt tineri, iar cei mai mici sînt însoțiți de părinți.

— O pereche de ghete pentru fetițe, nr. 35 aveți? — cere un bărbat însoțit de două eleve cu matricole pe braț.

— Sigur că da ! răspunde vînzătoarea. Și una dintre fetițe sare în sus de bucurie.

...Am căutat la „Cocorul", la „Unirea", la „Materna" — completează tatăl — **dar degeaba...**

Fetița încearcă ghetuțele și este bucuroasă că-i vin perfect. Aflăm că tatăl se numește **Constantin Ceacaran** și lucrează la Casa de discuri „Electrecord".

Aceeași atmosferă și la alte raioane. Numai la rafturile cu hanorace, doi tineri — **Viorica Voica** și **Adrian Ionescu** — studenți la medicină, sînt nemulțumiți.

— De ce nu aduceți și hanorace îmblănite, cu fețe din foaie de cort ? Sînt practice, se poartă... Le țineți pentru la vară ?

Ne adresăm vînzătoarei **Lucica Mitan,** care ține locul șefului de unitate.

„Sîntem bine aprovizionați (de către I.C.R.T.I. — n.n.) — ne răspunde, — **pentru că ne-am îngrijit din vreme să avem articole de sezon : bocanci de schi, inclusiv din cei mai moderni, ghete cu patine — toate numerele, costume de schi toate culorile, pulovere, rucsacuri, treninguri. Oamenii pleacă mulțumiți. Doar hanorace din foaie de cort nu avem. Și am cerut mereu, dar..."**

Desigur, răspunsul la acest „dar" este de așteptat de la I.C.R.T.I. Dacă nu sînt pe piață acum, în plin sezon, la primăvară vor sta în rafturi. Și ar fi păcat ! **(Viorel TONCEANU)**

„VOM AVEA" ÎN LOC DE „AVEM"

La **„Alpin",** pe bulevardul N. Bălcescu, unitate mai mică, e drept, de cum intri ai senzația de belșug în aprovizionare. La prima vedere găsești de toate : patine, bocanci, și costume de schi, articole de îmbrăcăminte pentru excursii, confecționate din lînă sau material plastic, în culori diferite. **„AM AVUT o aprovizionare excelentă, cu sortiment variat — articole de îmbrăcăminte, de practicare a sportului — aprovizionare care ne-a permis o frumoasă realizare de plan în luna decembrie".**

Ne bucurăm, gîndind că în acest magazin central vom afla „de toate". Numai că, sesizînd acel „am avut", la timpul trecut, cu care și-a început interlocutorul nostru, șeful unității, **Ovidiu Badea,** relatarea, insistăm și constatăm că **„aprovizionarea perfectă a fost înainte de vacanța elevilor",** acum alta fiind situația, întrucît s-a vîndut marfă multă. **„A fost spulberată",** ni se zice.

Și din ceea ce ne spun vînzătoarele, responsabilul unității, din răspunsurile date clienților, aflăm că, din galantarele magazinului „Alpin" lipsesc : săniuțe **(„Am vîndut vreo 200 în iarna asta. Ieri am avut 30, care au dispărut ca nimic")** ; diferite numere (cele mai căutate) din costumele de schi produse la „Mureșul" din Tg. Mureș, patine de hochei (de la nr. 40 în sus), schiuri „Național" și „Safari" (producție internă) și mai ales schiuri, dimensiuni medii.

„O să avem de toate — ne asigură responsabilul — **întrucît am cerut la bază. Așteptăm".** Ne uităm afară, zăpada-i mare și regretăm că auzim „vom avea" în loc de „avem". **(Modesto FERRARINI)**

IAȘI: LA 300 PERECHI DE SCHIURI... 60 DE LEGĂTURI

Magazinul de materiale sportive din Iași are un nume-simbol: „Olimpic". In aceste zile el este asaltat de cei interesați să cumpere materiale de sezon — articole pentru sporturile de iarnă. Din păcate, cei mai mulți pleacă dezamăgiți. Foarte mulți solicită schiuri, pentru că pîrtii sînt destule, chiar la marginea orașului. Dar dacă în magazin au intrat 300 de perechi de schiuri alpine, la acestea s-au adăugat doar... 60 de perechi de legături. Despre bocanci de schi alpin nici vorbă, în schimb se găsesc ghete pentru schi fond, dar schiurile pentru fond lipsesc.

Un grup de copii solicită o pereche de patine, măcar una, pe care să o folosească cu schimbul. Șeful de unitate, **Gavrilă Condrea,** i-ar servi cu plăcere dar... **„Am făcut comenzi pentru toate sorturile de materiale. Dar..."**

Cine răspunde de comenzile neonorate ? — întrebăm. **(D. DIACONESCU — coresp.).**

MIERCUREA CIUC: APROVIZIONARE DE LA... SUCEAVA !?

De cîteva minute ne aflăm la magazinul **„Sport"** nr. 52 din localitate. Deși se apropia ora închiderii, afluența de public nu contenea. Printre cumpărători, doi tineri împachetau mai multe cutii cu bocanci de schi. Ne-am apropiat și am intrat în vorbă cu ei. După prezentările de rigoare, **Iosif Ilieș Kiss,** șef de echipă la Salvamont Harghita, ne-a spus : **„Spre deosebire de anii trecuți, magazinul nostru de sport este mai bine aprovizionat. Am găsit în rafturi mai multe articole decît altă dată, dar după altele umblăm încă zile întregi și nu le găsim... Mă refer la bocanci pentru turismul de iarnă, colțari (crampoane de mers iarna pe munte), pioleți (tîrnăcop de zăpadă), apărători pentru bocanci, lucruri mărunte dar care ne sînt extrem de necesare în activitatea noastră și în turismul de iarnă".**

Stăm apoi de vorbă cu responsabilul magazinului, **Iuliana Koracsony. „La începutul iernii,** ne explică, **am avut în stoc sortimente variate de articole de sezon care și-au făcut un stadiu foarte scurt în rafturi. În luna decembrie, de exemplu, am vîndut diverse materiale și echipament sportiv în valoare de un milion și mai bine. Și dacă puteam satisface toate cererile, am fi depășit și mai mult planul..."** Să înțelegem că ați avut un fond de marfă superior anului trecut, dar acum s-a epuizat ? **„Oferim și acum cumpărătorilor o gamă variată de produse pentru actualul anotimp, dar de cîtva timp I.C.R.T.I. și I.C.R.M. din Tg Mureș, bazele noastre de aprovizionare, nu ne mai onorează necesarul de marfă. Am fost nevoiți să apelăm la sucursalele de specialitate din Suceava (!) și Oradea (!), care ne-au satisfăcut mai prompt cererile. Absența unor articole ne sicîie atît pe noi, cît și pe clienți !"**

În carnet am notat un adevărat serial de lipsuri: costume de schi pentru copii, bocanci de schi pînă la numărul 44, schiuri (în rastel găsindu-se doar 4 perechi, pentru sărituri), bețe și legături, săniuțe pentru concurs, crose de hochei, ghete și patine de hochei numere mijlocii...

Și acum, o altă punere în temă. Secretarul C.J.E.F.S. Harghita, **Valeriu Pașcanu,** care a participat la perfectarea contractărilor pe anul în curs, ne-a declarat : **„Cu toate că magazinul din orașul nostru a fost mai bine aprovizionat decît în anul trecut, am constatat că angajamentele furnizorilor nu au fost respectate în totalitate, la ora actuală simțindu-se în toate unitățile de desfacere a articolelor sportive existente în județ, o acută lipsă, îndeosebi de materiale și echipament necesare practicării disciplinelor sportive de iarnă. Vom lua imediat legătura cu direcția comercială de pe lîngă Consiliul popular județean, pentru a face demersurile cuvenite și sperăm că livrările de marfă se vor îmbunătăți, așa cum, dealtfel, am stabilit la semnarea contractelor cu delegații I.C.R.T.I. și I.C.R.M. din Tg. Mureș". (Traian IOANIȚESCU)**

BRAȘOV: AȘTEPTĂM SCHIURILE ȘI BOCANCII DE LA REGHIN ACUM, NU... LA VARĂ!

Pe meleagurile brașovene aprovizionarea cu articole de sport pentru sezonul de iarnă s-a desfășurat, în linii mari, în condiții bune, superioare perioadei corespunzătoare din anul trecut. Prin magazinul „Sport" (nr. 233), situat în centrul orașului, iubitorii sporturilor de iarnă au putut găsi aproape tot ce au dorit. În același magazin — ca și în raioanele de specialitate din alte unități și îndeosebi la cel din marele magazin universal — s-au găsit în permanență schiuri de toate sorturile, săniuțe de 1 și 2 persoane, costume de schi și scurte din relon pentru toate vîrstele, ghete cu patine și chiar bocanci de schi. Așa se și explică faptul că magazinul „Sport" — de pildă — a reușit să facă față cererilor cumpărătorilor și, ceea ce este important, ale unor cluburi și asociații, chiar și din afara județului, depășindu-și planul de desfacere pe anul precedent.

Cu toate aceste rezultate bune, tovarășa **Erna Hügel,** șefa magazinului și responsabila raionului de încălțăminte, și **Doina Bunea,** responsabila raionului cu materiale sportive, nu sînt mulțumite fiindcă nu au reușit să facă față tuturor solicitărilor, deși prin I.C.R.M. și I.C.R.T.I. Brașov au fost aprovizionate cu tot ce exista în depozite. Am primit în această perioadă, de la Întreprinderea de specialitate din Reghin, cantități insuficiente, **sub cele contractate, de bocanci de schi și schiuri „Combi" de 1,40 și 1,50 m, ghete cu patine nr. 22 și 24, patine de hochei numere mari și mai ales bețe de schi, care au lipsit complet.** Considerăm necesar ca forul de resort să determine întreprinderea din Reghin să-și onoreze la timp obligațiile contractuale. Fiindcă la vară... **(Carol GRUIA — coresp.).**

TIMIȘOARA: CUMPĂRĂTORI CARE N-AU AVUT CE CUMPĂRA...

La **magazinul 37,** specializat în materiale sportive, cumpărătorii intrau dar nu... cumpărau nimic ! **„Aveți săniuțe pentru copii ?"** a întrebat muncitorul **Mihai Ene** de la C.F.R. **„Nu !"** — a fost răspunsul. **„Dar ghete de patinaj aveți ?" „Nici !"** Alături, **Gheorghe Ițigan,** elev la **Școala de maiștri a M.I.U.,** solicită o pereche de schiuri și bocancii respectivi. **„Schiuri nu avem, dar avem bocanci din import, la 1400 de lei perechea..."** Și elevul pleacă fără a cumpăra. Am cerut relații responsabilului de magazin **Margareta Ianoșel. „Nu se găsesc în bazele I.C.R.M. și I.C.R.T.I., care ne aprovizionează, nici săniuțe, nici schiuri, nici ghete cu patine, nici echipament sportiv de iarnă".** Interlocutoarea ține să precizeze că s-au făcut depășiri la încasări de circa 20 la sută. Oare ce depășiri **s-ar** fi înregistrat dacă în magazin ar fi existat și articolele solicitate în prezența noastră ?

Situație similară și la **Magazinul nr. 38,** de asemenea specializat. Elevii **D. David** (Șc. gen. 21) și **T. Goia** (Șc. gen. 22) pleacă fără patinele și săniuțele solicitate. Raionul de articole sportive de la etajul 3 al **magazinului Bega** nu avea nici el o soartă mai bună în privința săniuțelor, care se găsiseră în rafturi doar în ziua de 3 ianuarie. E adevărat, la aceste magazine există unele articole pentru copii și pentru sportivii de performanță, dar problema nu este nici pe departe, așa cum am văzut, rezolvată... **(C. CREȚU — coresp.).**

Vă invităm la

GIMNASTICA DE DIMINEAȚĂ – IZVOR DE VIGOARE, VIOICIUNE ȘI VOIE BUNĂ

Gimnastica de dimineață cîștigă tot mai mulți adepți în rîndurile tuturor vîrstelor și profesiilor, datorită efectelor sale binefăcătoare asupra organismului. Tot mai multă lume se convinge că 5—10 minute de gimnastică de dimineață dau vioiciune, vigoare, bună dispoziție.

La solicitarea ziarului, un grup de specialiști de la Institutul de Educație Fizică și Sport coordonat de prof. univ. **Gheorghe Ghișoiu** (asist. univ. **Elena Calangiu-Tutan,** lector univ. **Carol Bedö,** lector dr. **Cristina Fozza** și lector univ. **Viorel Dimitriu**) a pregătit pentru dv. un ciclu de exerciții, al cărui prim „episod" vi-l prezentăm astăzi

Complexul de exerciții de gimnastică la domiciliu pentru toți urmărește formarea obișnuinței de a executa zilnic cîteva mișcări utile atît pentru pregătirea organismului în vederea activităților cotidiene, cît și pentru îmbunătățirea condiției fizice generale, prin mobilizarea articulațiilor și a musculaturii, prin stimularea marilor funcții ale organismului (cardio-vascular, respirator, metabolism etc.), creînd totodată o preocupare organizată pentru formarea ținutei corecte a corpului.

Prin marea lor accesibilitate, exercițiile prezentate permit executarea programului de către toți membrii familiei, indiferent de vîrstă sau sex.

În vederea realizării scopului urmărit, se fac următoarele recomandări :

— exercițiile să fie executate într-o ținută lejeră, iar încăperea unde se lucrează să fie aerisită ;

— programul să fie executat dimineața, imediat după deșteptare (în timpul zilei — în pauzele de refacere) ;

— numărul de repetări și amplitudinea execuției exercițiilor să fie adaptate la posibilitățile fiecăruia ;

— după terminarea programului pot fi folosiți și alți factori de călire, în funcție de posibilități și sezon (duș alternativ cald-rece, frecarea corpului cu zăpadă, alergare în aer liber etc.).

Executarea zilnică a acestor exerciții, împreună cu respectarea unui regim rațional de viață, va contribui la îmbunătățirea și menținerea unei stări optime de sănătate.

1. **Din stînd ; 1–2 :** ridicarea pe vîrfuri cu ridicarea brațelor prin lateral sus și două bătăi de palme (inspirație) ; **3–4 :** ușoară îndoire a genunchilor cu coborîrea brațelor prin lateral și două bătăi de palme în spate (expirație).

2. **Din stînd depărtat cu brațele înainte cu palmele lipite ; 1–2 :** răsucirea trunchiului spre stînga cu brațele lateral, cu arcuire (inspirație) ; **3–4 :** revenire cu brațele înainte și două bătăi de palme (expirație). Același, spre dreapta.

3. **Din stînd depărtat cu brațele lateral ; 1 :** inspirație profundă; **2 :** îndoirea laterală a trunchiului spre stînga cu brațele sus, bătaia palmelor și expirație. Același, spre dreapta

4. **Din stînd depărtat cu brațele înainte ; 1–2 :** ridicarea brațelor în sus, cu arcuire în extensie (inspirație) ; **3–4:** îndoirea trunchiului înainte cu arcuire, mîinile la vîrfurile picioarelor (expirație).

5. **Din culcat pe spate : 1 :** (inspirație) ; **2 :** ridicarea rapidă în șezind, cu îndoirea genunchilor la piept și apucarea gambelor (expirație).

6. **Din stînd** (inspirație) ; **1 :** îndoirea genunchilor cu brațele lateral (expirație) ; **2 :** revenire în **stînd** cu coborîrea brațelor. Pentru sprijin pot fi folosite un scaun sau o masă.

Ø = BĂTAIA PALMELOR
P.I. = POZIȚIE INIȚIALĂ